

NO HACER QUE LAS COSAS SUCEDAN - NO GTD

por Edward Lamont

En un reciente seminario noté que uno de los participantes no estaba contento. Él trataba de estarlo, pero su pregunta me dejó muchas dudas:

"Me encantan las listas", dijo, "pero todavía no dispongo de más tiempo del que tenía antes. ¿Cuándo voy a hacer todas las cosas de las listas? "

Era una buena pregunta, nacida de los brotes verdes de esperanza que se crean en el pavimento gris de ansiedad en el que había estado viviendo hasta ese momento.

Como había escrito en algún otro lugar, con el fin de hacer frente a las cosas nuevas, y sentir que estamos haciendo progresos constantes en las listas, es probable que necesitemos reservar algo así como dos horas por día, en promedio, evitando algunas reuniones, por ejemplo.

He oído esta pregunta en varios formatos recientemente, y he llegado a pensar que lo que la gente pregunta en realidad es ligeramente diferente de lo que parece. Si lo dicen explícitamente o no, la cuestión es : "¿cómo voy a hacer todo lo que tengo en mis listas?".

Así que en respuesta a esta pregunta - luego de haber agotado varias explicaciones sobre el establecimiento de prioridades y el uso de "algún día / quizás" para mantener las listas reales - me encontré diciendo algo muy diferente a lo que esperaba:

Dije: "¡No lo harás!"

Con el silencio sepulcral que había producido con mi comentario, me apresuré a explicar:

"El hecho es que no vas a poder hacerlo todo. No se trata de esto".

Podía ver por su expresión que mi explicación no había ayudado. Con una esperanza fulminante y de manera no propicia para la producción de felicidad, y satisfacción de mis clientes, lo intenté de nuevo. Y dije:

En el momento en que pones cosas en la lista, sí!, quieres hacerlas todas!. Pero a menos que estés viviendo una vida muy básica, es poco probable que realices todos los asuntos - sin mencionar hacerlos en el orden en que deseas mediante el uso de fechas de vencimiento que no son más que conjeturas sin fundamento (uneducated guesses). Y el deseo de hacerlo es más deseo de control de lo que es un sano deseo de mover hacia adelante las cosas importantes en el mundo.

El uso de GTD no implica que vas a hacerlo todo. Lo que estamos diciendo es que será mucho más fácil conseguir realizar las cosas más importantes y te sentirás cómodo con las decisiones que tomes si tienes un inventario completo a tu disposición de las cosas por hacer pronto o en algún momento.

Algunas se harán rápidamente; algunas se quedarán en la lista por algún tiempo, y luego se harán; y algunas simplemente se eliminarán de la lista en algún momento, ya que se convirtieron en innecesarias.

Existe una fantasía de que las personas 'exitosas' hace todo lo que ponen en una lista. Ellos no lo hacen. Ni se acercan a ello. Ellos hacen una gran cantidad de sus cosas y las hacen bien hechas! - muchas de esas cosas dan miedo! - pero no consiguen hacerlas todas...

Lo que observo de los procesos de las personas de éxito es que ellos están priorizando de manera dinámica: en base a lo que acaba de ocurrir, y lo que pueden ver que se aproxima a ellos.

Tener por norma que todo lo que se pone en una lista debe realizarse, es asumir que en el momento en que se pone algo en la lista, sabes todo lo que sucederá después de

haber creado esa versión de la lista. Y , a menos que tengas una bola de cristal, no podemos predecir el futuro.

Todo lo que sabemos al momento de la creación de una lista es que queremos tener ese asunto como una opción de cosas por hacer a partir de ese momento y en adelante. En ese momento quieres y sientes la necesidad de hacerlas todas, pero las cosas cambian. Y en estos días, las cosas cambian muy rápido.

Un efecto secundario y poco útil de creer que debes hacerlo todo, en el orden que decidiste inicialmente, es vivir el resto de tus días decepcionado por tus resultados, tus habilidades, y por cómo "podría haber sido un ganador" si sólo hubiera sido alguien completamente diferente...

Podemos destruirnos a nosotros mismos en los bancos de nuestras propias expectativas poco razonables. Pero en cambio, podemos participar en un proceso creativo de dejar ir las cosas que antes parecían estar bien, pero ahora ya no son tan importantes o incluso apropiadas, teniendo en cuenta el tiempo transcurrido. Ello nos ubica la nueva versión, mas actualizada, de nuestra realidad en cada momento y nos permitirá actualizar nuestro esquema de prioridad y aumentará la calidad y eficiencia de nuestras decisiones.

Es la antítesis del deseo de control, y puede ser bastante incómodo, pero el hecho es que cuando realmente estamos creciendo, es un proceso de dejar de lado lo bueno para alcanzar lo grande..."

Todavía había alguna duda en los ojos de mi participante en el Seminario cuando terminé mi explicación, pero juraría que vi un destello de color verde allí también.