

Cinco Elementos para el Pensamiento Efectivo



¿Quieres encontrar ideas más imaginativas? ¿Te encuentras con problemas complicados? ¿Quieres encontrar nuevas maneras de afrontar los desafíos?

¡Por supuesto que sí, Yo también!

Pero, ¿cuándo fue la última vez que pensaste en cómo piensas?

¿Tienes un proceso para tomar decisiones? ¿Estás usando modelos mentales y conectando grandes ideas de múltiples disciplinas? ¿Está tomando medidas para

reducir los sesgos cognitivos? ¿Has definido el problema y sabes cómo sería el éxito?

Al igual que con cualquier habilidad, algunos de nosotros somos mejores en pensar que otros.

¿Por qué?

Estamos seducidos a creer que los pensadores brillantes nacen de esa manera. Creemos que mágicamente producen ideas brillantes. ¡Nada mas lejos de la verdad!. Mientras que hay excepciones genéticas probables, la mayoría extensa de las personas que consideramos brillantes utilizan su mente de forma diferente.

A menudo, estos genios practican hábitos de pensamiento que les permiten ver el mundo de manera diferente. Al hacerlo, evitan gran parte de la locura que tan a menudo atrapa a otros. Eliminar la estupidez es más fácil que buscar la brillantez.

Cinco Elementos del Pensamiento Efectivo

Me encontré con Los Cinco Elementos del Pensamiento Efectivo, escrito por el Dr. Edward B. Burger y el Dr. Michael Starbird, que presenta algunas maneras prácticas para mejorar nuestro pensamiento. Hacen una afirmación bastante audaz en la introducción.

"Usted puede elegir personalmente tener más éxito mediante la adopción de cinco hábitos de aprendizaje, que, en este libro, no sólo se explicará en detalle, sino que también hará una práctica completa..."

Los cinco hábitos son:

1. Entender profundamente
2. Cometer errores
3. Plantear preguntas
4. Seguir el flujo de ideas
5. Cambiar

Vamos a explorar cada uno de estos un poco:

1. Entender profundamente

No enfrente problemas complejos de de una vez; En primer lugar entienda las ideas simples profundamente. Borrarse el desorden y exponer lo que es realmente importante. Sea brutalmente honesto acerca de lo que sabe y no sabe. A continuación, vea lo que falta, identifique las lagunas y rellénelas. Suelte prejuicios y nociones preconcebidas. Hay grados en la comprensión (no es solo una proposición de sí o no) y siempre puede aumentar la suya. La Comprensión sólida es la base para el éxito.

2. Cometer errores

Falle. Equivóquese intencionalmente para conseguirlo inevitablemente aún más correcto el resultado. Los

errores son grandes maestros - destacan oportunidades imprevistas y agujeros en su comprensión. También le muestran de qué manera dar vuelta a continuación, y que enciende su imaginación.

3. Hacer preguntas

Constantemente crear preguntas para aclarar y ampliar su comprensión. ¿Cuál es la verdadera pregunta? Trabajar en preguntas equivocadas puede desperdiciarle toda la vida. Las ideas están en el aire - las preguntas correctas las sacarán a la luz y le ayudarán a ver conexiones que de otro modo hubieran sido invisibles.

4. Sigue el Flujo de Ideas

Mire hacia atrás para ver de dónde venían las ideas y luego mira hacia adelante para descubrir a dónde pueden conducir esas ideas. Una nueva idea es un comienzo, no un fin. Las ideas son raras: aliméntelas. Como consecuencias de las pequeñas ideas pueden darse grandes recompensas.

Estos son los cuatro pilares básicos para un pensamiento efectivo. El quinto es Cambio.

5. Cambio

El elemento inmutable es el cambio: dominando los cuatro primeros elementos, puede cambiar la forma de pensar y aprender. Siempre puedes mejorar, crecer y extraer más de tu educación, de ti mismo y de la forma en que vives tu

vida. El cambio es la constante universal que le permite sacar el máximo provecho de la vida y el aprendizaje.

Si usted se siente atascado, necesita una nueva idea, o simplemente quiere mejorar su pensamiento, Los Cinco Elementos para el Pensamiento Efectivo le ayudarán en su camino.